



Le 20 mars 2015, c'est le début du printemps et le Happiness Day

## «Porte-bonheur» jaunes pour le début du printemps

**Le 20 mars est magique parce que c'est le début du printemps. Et c'est aussi le Day of Happiness. Nous vous révélons pourquoi les fleurs jaunes vont si bien ce jour-là.**

Le 20 mars, la chance sourira automatiquement aux lève-tôt, non seulement parce que ce sera le premier jour du printemps, mais aussi et surtout la Journée Internationale du Bonheur. Cette journée instaurée en 2012 par les Nations Unies nous invite à réfléchir à la signification du bonheur et du bien-être pour savourer sciemment les moments positifs et agréables de la vie. Ce faisant, il ne manquerait plus que quelqu'un nous surprenne avec des fleurs jaunes. Le bonheur serait alors parfait. Ceci parce que la couleur jaune fait tout simplement partie du printemps et qu'elle contribue aussi d'une certaine manière à nous rendre heureux.

Qu'il s'agisse de tulipes, de narcisses, de renoncules, de gerberas, de crocus, de pavots, de frélias, de forsythias, de primevères ou d'iris: aucune autre couleur n'est aussi présente que le jaune qui nous fait rêver de jours ensoleillés et nous fait oublier l'austérité de l'hiver. Mais cette couleur a encore d'autres atouts: elle est enjouée et légère, elle éveille la joie de vivre et augmente la vitalité. Bref, c'est une couleur polyvalente qui donne des ailes et bannit définitivement l'hiver.

Mais le jaune est aussi plus qu'une simple couleur: un jaune délicat peut symboliser une promenade romantique dans la douce chaleur des premiers rayons du soleil printanier alors qu'un jaune saturé stimule la concentration tout en évoquant la joie et l'exubérance. Mentionnons aussi le doré, le jaune indien ou les nuances de jaune cassé car la palette est vaste. Le point commun de ces nuances est leur effet positif. Il n'est donc pas étonnant que les fleurs jaunes fassent partie des fleurs les plus prisées – surtout au printemps. Autrement dit: le 20 mars, les fleurs jaunes seront idéales pour faire naître des sensations printanières, procurer bonheur et bien-être, réchauffer le cœur, illuminer la vie d'un rayon de soleil, donner des impulsions ou encourager quelqu'un.

*1 à 75 tulipes jaunes (ou d'une autre couleur) peuvent aussi être commandées et remises individuellement par le biais de MyBouquet sur [www.fleurop.ch](http://www.fleurop.ch).*

((Encadré))

## **Le 20 mars, c'est la Journée Internationale du Bonheur**

La journée du bonheur a-t-elle lieu à cette date en raison du printemps qui commence en mars? Aucune importance. Contentons-nous de savoir que les Nations Unies ont décidé en 2012 d'instaurer une Journée Internationale du Bonheur (Day of Happiness) qui a désormais lieu chaque année le 20 mars dans le monde entier. Sur leur site web, les Nations Unies ont écrit que le bonheur durable ne dépend pas de notre consommation ni de notre apparence ou de nos revenus. Elles affirment aussi que l'univers regorge d'opportunités de bonheur. Les fleurs en sont une. Une étude menée par l'Université Rutgers de New Brunswick (Etats-Unis) a démontré en effet que les fleurs sont également un moyen naturel pour remonter le moral.

*Instants de bonheur? Au travers des fleurs peut-être? Celles-ci peuvent être commandées sur [www.fleurop.ch](http://www.fleurop.ch) ou par téléphone au 0848 888 555.*

((Encadré))

### Triple début du printemps

Envie de multiplier par trois la chance d'assister au premier jour du printemps? Vous avez en effet le choix car pour les météorologues, le printemps commence déjà le 1<sup>er</sup> mars. Pour les astronomes (et dans le calendrier), il ne commence que le 20 mars à 23 h 45. Quant au printemps phénologique, celui-ci ne commence que lorsque la nature est prête à démarrer. Chez nous, c'est le cas dès la floraison des premiers perce-neige. Le printemps arrive le plus tôt dans le sud-ouest du Portugal, alors qu'il n'atteint la Finlande que vers la fin du mois de mai. Pour parcourir près de 3600 kilomètres, il lui faut environ 90 jours, ce qui signifie qu'il traverse l'Europe à une vitesse approximative de 40 kilomètres par jour.

Et autre chose encore: dans le calendrier on indique aujourd'hui le début astronomique du printemps. Mais dans le temps, le début officiel du printemps était le 21 mars. Il avait été fixé au concile de Nicée, en l'an 325 après J.-C. Initialement, ce concile avait été formé pour fixer la date de la fête de Pâques. Mais vu que celle-ci devait toujours être célébrée le premier dimanche après la première pleine lune suivant le début du printemps, il fallut d'abord fixer cette date. Et le 21 mars est la dernière des dates astronomiquement possibles.

*Début du printemps? Pas sans fleurs! Celles-ci peuvent être commandées sur [www.fleurop.ch](http://www.fleurop.ch) ou par téléphone au 0848 888 555.*

**Vous pouvez bien sûr aussi utiliser nos textes en tout temps, sans mention de la source «Fleurop».**

Contact:  
Fleurop-Interflora (Suisse)  
Marketing Service  
E-Mail: [marketing@fleurop.ch](mailto:marketing@fleurop.ch)